

## οι χρυσοί κανόνες σερβιρίσματος

**Ο επαγγελματίας bartender είναι υπεύθυνος, ειλικρινής και ενημερωμένος**

- Δε σερβίρει αλκοόλ σε ανήλικους
- Σερβίρει μόνο επώνυμα και καλής ποιότητας αλκοολούχα ποτά
- Φροντίζει να υπάρχουν ταμπέλες που να θυμίζουν ότι ποτό και οδήγηση δεν ταιριάζουν
- Έχει διαθέσιμα τηλέφωνο και αριθμούς κλήσης ραδιοταξί.
- Δεν ενθαρρύνει τους ανταγωνισμούς για το ποιος θα πει περισσότερο ή γρηγορότερα
- Δε σερβίρει ποτό σε κάποιον που δείχνει μεθυσμένος
- Φροντίζει για την άριστη εμφάνιση και καθαριότητα του χώρου που εργάζεται
- Είναι ευχάριστος, ευγενής αλλά και αυστηρός όταν είναι απαραίτητο.



Η Ένωση Επιχειρήσεων Αλκοολούχων Ποτών (ΕΝ.Ε.Α.Π.), περιλαμβάνει εταιρίες που εισάγουν και διακινούν αλκοολούχα ποτά στην Ελλάδα.

Οι εταιρίες-μέλη της Ένωσης είναι:

AMBYΣ Α.Ε.

Β. Σ. ΚΑΡΟΥΛΙΑΣ ΑΒΕΕΠ

DIAGEO HELLAS Α.Ε.

BACARDI HELLAS

PERNOD RICARD HELLAS

ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΩΝ ΠΟΤΩΝ (ΕΝ.Ε.Α.Π.)

Κωνσταντινουπόλεως 6, 164 52 Αργυρούπολη Τηλ.: 210 96 92 260, Fax: 210 96 92 298

e-mail: [efrainein@efrainein.gr](mailto:efrainein@efrainein.gr) Web site: [www.efrainein.gr](http://www.efrainein.gr)

η κατανάλωση  
αλκοολούχων  
ποτών  
πρέπει να γίνεται  
με σύνεση  
και γνώση



Απολαύστε υπεύθυνα

## υπεύθυνο σερβίρισμα

Το αλκοόλ είναι από την αρχαιότητα άμεσα συνδεδεμένο με την κοινωνικότητα του ανθρώπου. Για να είναι η κατανάλωσή του, απόλαυση και μόνο, θα πρέπει αυτή να γίνεται με σύνεση και γνώση.

Η ευθύνη αυτών που σερβίρουν αλκοολούχα ποτά (bartenders), είναι μεγάλη και απαιτείται επαγγελματισμός, υπευθυνότητα και εκπαίδευση ώστε να αποθαρρύνεται η υπερβολική ή αλόγιστη κατανάλωση.

## απολαύστε υπεύθυνα

Για τους περισσότερους ενήλικες η απόλαυση ενός ποτού είναι κομμάτι της ζωής μας. Η ενημέρωση και η αυτογνωσία είναι απαραίτητες για να πετύχουμε την απαραίτητη ισορροπία στη σχέση μας με το αλκοόλ και να ελαχιστοποιήσουμε τις επιπτώσεις από την υπερβολική κατανάλωση.

### πόσες μονάδες αλκοόλ;

Η ποσότητα του αλκοόλ μετριέται σε μονάδες.

- 1 μονάδα αλκοόλ ισοδυναμεί με 8 γραμμάρια καθαρού αλκοόλ και περιέχεται σε:
  - ένα μικρό ποτήρι μπύρας (150ml περίπου, με περιεκτικότητα σε αλκοόλ 5%)
  - ένα μικρό ποτήρι ούισκι, βότκα ή ρούμι (20ml περίπου, περιεκτικότητας σε αλκοόλ 40%)
  - ένα μικρό ποτήρι κρασί (70ml περίπου, περιεκτικότητας σε αλκοόλ 12,5%)
- Δεν υπάρχουν ελαφριά και βαριά ποτά. Το αλκοόλ είναι αλκοόλ!

### το μέτρο της ασφαλούς κατανάλωσης αλκοόλ

Σύμφωνα με τους ειδικούς που ασχολούνται με τις επιπτώσεις του αλκοόλ στην υγεία μας, ως ασφαλή όρια μπορούν να θεωρούνται για τις γυναίκες οι 14 μονάδες αλκοόλ και για τους άνδρες οι 21 μονάδες, την εβδομάδα.

Μεγαλύτερη κατανάλωση μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρούς κινδύνους για την υγεία. Κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός σε σωματική διάπλαση, και στον ψυχισμό, ενώ η σχέση του με το αλκοόλ επηρεάζεται από πολλούς παράγοντες όπως το φύλο, η ηλικία, το βάρος, η μυϊκή του μάζα και η ψυχολογική του κατάσταση.

**Οι συνέπειες επομένως της κατανάλωσης ίσης ποσότητας αλκοόλ δεν είναι ίδιες για όλους, ούτε ίδιες για κάθε χρονική στιγμή.**

### ποιοί δεν πρέπει να καταναλώνουν καθόλου αλκοόλ

- οι νέοι κάτω των 18 ετών
- οι οδηγοί
- όσοι πάσχουν από κάποια ασθένεια
- όσοι ακολουθούν κάποια φαρμακευτική αγωγή
- οι γυναίκες στην περίοδο της εγκυμοσύνης ή της γαλουχίας

## αλκοόλ...

### ...και ανήλικοι

Στην Ελλάδα σύμφωνα με το ισχύον Προεδρικό Διάταγμα του 1994 (ΦΕΚ26/Α), **απαγορεύεται η είσοδος στα κέντρα διασκέδασης και τα μπαρ, ανήλικων κάτω των 17 ετών αν δε συνοδεύονται από γονείς ή κηδεμόνες.** Επίσης απαγορεύεται η κατανάλωση αλκοολούχων ποτών στα λοιπά δημόσια κέντρα.

Πέρα από το Νόμο, οφείλουμε όλοι να γνωρίσουμε ότι οι κατανάλωση αλκοόλ από ανήλικους είναι ιδιαίτερα επικίνδυνη για την υγεία τους, καθώς και τη σωματική ακεραιότητα τόσο τη δική τους όσο και των άλλων.

**Ο σωστός επαγγελματίας δε σερβίρει αλκοόλ σε ανήλικους.**

### ...και οδήγηση

Το αλκοόλ και η οδήγηση δε συμβαδίζουν σε καμία περίπτωση. Η νομοθεσία είναι ιδιαίτερα αυστηρή και οι έλεγχοι (τα αλκοτέστ) διαρκώς εντείνονται. Σύμφωνα με το Νόμο, το ανώτερο επιτρεπτό όριο κατανάλωσης αλκοόλ είναι τα 0,5 γραμμάρια ανά λίτρο αίματος.

**Αν όμως κάποιος το ξεπεράσει:**

- ⇒ Από 0,5γρ/λ έως 0,8γρ/λ καταβάλλει πρόστιμο €200 και 5 βαθμούς στο point system
- ⇒ Από 0,8γρ/λ έως 1,1γρ/λ καταβάλλει πρόστιμο €700, 9 βαθμούς στο point system και κατάθεση της άδειας οδήγησης για 3 μήνες.
- ⇒ Πάνω από 1,1γρ/λ καταβάλλει πρόστιμο €1.200, και του αφαιρείται η άδεια οδήγησης για 6 μήνες.

## οδηγός της παρέας

Η Ε.Ε. προωθεί όλο και περισσότερο την έννοια του οδηγού της παρέας. Έτσι όταν μια παρέα βγαίνει, ένα από τα μέλη της αναλαμβάνει να μην πει και να γυρίσει τους υπόλοιπους σπίτι.

## πείτε ΟΧΙ στα νοθευμένα ποτά

Είναι γεγονός ότι υπάρχει η φημολογία για νοθευμένα ποτά, αποκαλούμενα "μπόμπες", που κυκλοφορούν κυρίως στα σημεία νυχτερινής διασκέδασης. Η πραγματικότητα όμως είναι διαφορετική.

Με βάση τα στοιχεία ελέγχων του Γενικού Χημείου του Κράτους αλλά και τις έρευνες των εταιριών αλκοολούχων ποτών, τα τελευταία χρόνια δε φαίνεται να υπάρχει ουσιαστικό πρόβλημα νοθείας αλκοόλ στη χώρα. Τα σχετικά λίγα περιστατικά επικεντρώνονται σε γνωστούς τουριστικούς προορισμούς που προσφέρονται πολύ φθηνά ποτά.

Ο σωστός επαγγελματίας είναι υπεύθυνος τόσο για την υγεία του πελάτη, όσο και για τη φήμη της επιχείρησης που δουλεύει. **Δε δέχεται να σερβίρει νοθευμένα ποτά, ή ποτά κατώτερης ποιότητας απ'αυτά που ζήτησε ο πελάτης.**

**Σε κάθε περίπτωση, οι εταιρίες-μέλη της ΕΝ.Ε.Α.Π. διαθέτουν στην αγορά επώνυμα προϊόντα άριστης ποιότητας ενώ καταβάλλουν κάθε προσπάθεια να αντιμετωπισθούν ή προληφθούν τυχόν παραβατικές συμπεριφορές, σε συνεργασία με τις αρμόδιες αρχές.**

